

ASSOCIATION BRETONNE DE TAI CHI CHUAN ET DISCIPLINES INTERNES

Cours pour l'année 2011 - 2012

Tai Chi Chuan - Qigong - Bagua Zhang

Depuis 1979 l'association propose : Tai Chi Chuan, Qigong et Bagua Zhang en Bretagne.

- L'association a **introduit sur le Grand Ouest la pratique du Tai Chi Chuan** et elle enseigne aujourd'hui les styles : **Sun, Wudang et Yang.**

- L'association a aussi été la **première à proposer en France le Qigong** et spécialement celui des écoles du **Yiquan, du Dao Yin Yang Sheng Gong et du Liang Gong.**

- L'association reste encore la **première à avoir proposé sur le Grand Ouest la pratique du Bagua Zhang (Pa Kua Chang)** et elle propose les écoles : **Orthodoxe et Sun.**

Diplômes du professeur principal :

Psychologue clinicien; spécialisé en développement personnel, gestion de stress, gestes et postures.

1981 : **Fédération Française de Tai Chi Chuan**

1994 : **World Taiji Boxing Association (4^{ème} dan)**

2003 : **Disciple du Grand Maître Taoïste chinois YOU Xuan de (Wudang Shan – CHINE).**

2005 : **Université des Sports de Pékin (Beijing) :**

- Tai Chi Chuan (*diplômé pour les styles Chen et Hao [Wu]*),
- Bagua Zhang (*école orthodoxe*),
- Qigong (*Dao Yin Yang Shen Gong*)

Cours : Dol-de-Bretagne - Rennes - Saint-Malo

Début des cours : semaine du 12 au 18 Septembre

- **Lundi** : "**Salle des Arts Martiaux**" (Boulevard de Normandie "*Voie de la liberté*", (*ancienne caserne pompiers*), chemin de la chaussée à Dol-de-Bretagne - de 10h 30 à 12h
"**Salle des Arts Martiaux**" (Boulevard de Normandie "*Voie de la liberté*", (*ancienne caserne pompiers*), chemin de la chaussée à Dol-de-Bretagne de 18h à 19h 15 & 19h 15 à 20h 30
- **Mardi** : **Salle de la Gentillerie** - 124, av. des Rosais à Saint-Malo – de 20h à 21h 30
- **Mercredi** : **Gymnase L. Bobet** - 15, bis Boulevard du Portugal à Rennes (*à 150 m Métro-Italie*) – de 17h à 18h 20 & de 18h 30 à 19h 50 (*cours avancé*)
- **Jeudi** : **Salle de la Gentillerie** - 124, av. des Rosais à Saint-Malo – de 20h à 21h 30
- **Vendredi** : **Gymnase L. Bobet** - 15 bis Boulevard du Portugal à Rennes (*à 150 m Métro-Italie*) – de 18h à 19h 30 & 19h 45 à 21h 15 (*cours avancé*)
- **Samedi** : "**Salle des Arts Martiaux**" (Boulevard de Normandie "*Voie de la liberté*", (*ancienne caserne pompiers*), chemin de la chaussée à Dol-de-Bretagne de 9h à 10h 30 & 10h 30 à 12h.

Groupes associés : Brest (*MPT Harteloire - Misogi*) - Chatellerauld - Nantes (*Le doigt montrant la Lune*) – Plélan-le-Grand (*ADSCRIP*) - Rennes (*Maison de quartier "Maison Bleue"*).

ABTCC, 52, BOULEVARD DE LA TOUR D'AUVERGNE - 35000 RENNES

Tél. 06 71 83 12 15 - E.mail : contact@abtcc.fr - www.abtcc.fr